

**Текущий контроль успеваемости по дисциплине ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ 1 курс 1 семестр.**

1. Тест или устный опрос по теме ПДД-умный пешеход

Сборник Правил дорожного движения, раздел-правила для пешеходов.

(время выполнения 20 минут)

1. Управлять велосипедом при движении по дорогам общего пользования разрешается лицам не моложе:

- а) 12 лет;**
- б) 14 лет;**
- в) 16 лет;**
- г) 8 лет.**

2. Является ли пешеходом лицо, ведущее велосипед по дороге?

- а) да;**
- б) нет, он водитель.**

3. Относится ли мопед к "механическим транспортным средствам"?

- а) относится;**
- б) не относится.**

4. Какую форму и цвет имеет предписывающий дорожный знак "Объезд препятствия слева"?

- а) прямоугольник синего цвета;**
- б) круг с красной каймой;**
- в) круг синего цвета.**

5. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек и обочин в населенных пунктах пешеходы могут идти по проезжей части:

- а) в один ряд по краю;**
- б) по два человека в ряд по краю;**
- в) по желанию пешеходов.**

6. Что должны по возможности предпринять пешеходы при движении в темное время суток и в условиях недостаточной видимости?

- а) идти, придерживаясь правой стороны, по ходу движения транспортных средств;**
- б) надеть красную нарукавную повязку;**
- в) надеть светлую одежду, и прикрепить к ней световозвращающий элемент.**

7. Переходить дорогу с разделительной полосой и ограждением вне пешеходных переходов и перекрестков:

- а) разрешается;**
- б) не разрешается**
- в) разрешается только в светлое время суток.**

8. При пересечении дороги пешеход вправе выходить на проезжую часть, если:

- а) он живет в данном квартале (микрорайоне);**
- б) он убедится, что водитель видит его и снижает скорость.**

9. Выйдя на проезжую часть, пешеходы:

- а) могут задерживаться или останавливаться на время до 3-х минут;**
- б) должны задерживаться или останавливаться;**
- в) не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения.**

10. При приближении транспортных средств с включенными синим маячком и специальным звуковым сигналам пешеходы обязаны :

- а) переходить проезжую часть, так как им уступят дорогу ;**
- б) переходить проезжую часть группами из 5 человек ;**
- в) воздержаться от перехода проезжей части.**

11. В каких местах пешеходу запрещено переходить через дорогу?

- а) на крутых поворотах;**
- б) в местах, где дорога идет на подъем;**
- в) около туннелей и мостов;**
- г) в случае, когда ограничен обзор;**
- д) во всех перечисленных случаях.**

12. Что означает сочетание красного и желтого сигналов светофора:

- а) запрещает движение и информирует о предстоящем включении зеленого сигнала;**
- б) разрешает движение.**

13. Правая рука регулировщика вытянутая вперед пешеходам:

- а) запрещает переходить проезжую часть;**
- б) разрешает переходить проезжую часть со стороны левого бока;**
- в) разрешает переходить проезжую часть за спиной регулировщика.**

14. В темное время суток и в пасмурную погоду скорость встречного автомобиля воспринимается:

- а) ниже, чем в действительности;**
- б) выше, чем в действительности;**
- в) истинные представления о скорости не изменяются.**

15. Дорожный знак "Дети" означает:

- а) специальное оборудованное место для перехода через проезжую часть;**
- б) участок дороги вблизи детского учреждения, на проезжей части которого возможно появление детей;**
- в) организованную пешеходную зону.**

16. При движении автомобиля по мокрой дороге тормозной путь:

- а) уменьшается ;**
- б) остается без изменений ;**
- в) увеличивается.**

17. Что называется "тормозным путем автомобиля"?

- а) расстояние, пройденное автомобилем с момента обнаружения водителем опасности до полной остановки;**
- б) расстояние, пройденное автомобилем с момента нажатия водителем педали тормоза до полной остановки;**
- в) тормозной след от шин автомобиля.**

18. Назовите элементы дороги.

- а) проезжая часть, пешеходная дорожка;**
- б) проезжая часть, обочина, кювет;**
- в) проезжая часть и бордюр.**

19. Как должен следовать пешеход, ведущий велосипед?

- а) по ходу движения;**
- б) на встречу движения придерживаясь левой стороны.**

20. Травма головы опасна и нужно, вызвать врача если ребенок:

- а) потерял сознание;**
- б) крайне возбужден и активен;**
- в) во всех случаях.**

**2.Тест или устный опрос по теме: «Здоровый образ жизни»
(время выполнения- 30 минут)**

Основы безопасности жизнедеятельности.10 класс., учебник для общеобразовательных учреждений/ В.В. Марков, В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский. – 14-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, Раздел 2, стр.160-185.

1.Какие известны факторы воздействия на здоровье человека?

- а. гомеопатические;
- б. физические;
- в. химические и биологические;
- г. социальные и психические.

2.Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?

- а. ополоснуть кожу марганцовкой;
- б. протереть это место спиртом;
- в. немедленно смыть их проточной водой с мылом;
- г. немедленно промокнуть это место тампоном.

3.Как называется наиболее распространённая форма эрозии зубов?

- а. аденома;
- б. псориаз;
- в. герпес;
- г. кариес;
- д. коррозия;

4.Какую пищу необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?

- а. продукты содержащие животные и растительные жиры;
- б. мясные продукты;
- в. рыбу и морепродукты;
- г. яблоки, морковь, орехи, семечки подсолнуха, оливки, сыр.

5.Как называется болезнь, вызывающая появление на коже головы и в волосах человека белых и желтоватых чешуек?

- а. диспепсия;
- б. диабет;
- в. герпес;
- г. себорея;

6.Какую пищу необходимо исключить из рациона при заболевании, связанным с нарушением обмена веществ?

- а. орехи;
- б. сыр;
- в. жирные и острые блюда;
- г. копчёное мясо и рыбу.

7.Каким требованием должен удовлетворять материал, из которого изготавливается одежда?

- а. быть теплопроводным и воздухопроницаемым;
- б. быть теплопроводным и воздухонепроницаемым;
- в. быть гигроскопичным и водосбалансированным;
- г. быть гигроскопичным и водоёмким.

8.Какие способы очищения организма наиболее распространены?

- а. специальные диеты;
- б. использование тепла;
- в. применение клизм, голодание;
- г. применение холода;
- д. использование мочегонных и желчегонных средств.

9.В чём заключается важнейшая задача семьи?

- а. развитие интеллектуальных качеств супругов на благо общества;
- б. рождение и воспитание детей;
- в. рождение детей;
- г. развитие духовных качеств супругов.

10.Какой брак официально признан в Российской Федерации?

- а. брак, зарегистрированный в общественной организации;
- б. специальный брак, зарегистрированный в органах МВД России;
- в. гражданский брак, заключённый в соответствии с обычаями и традициями;
- г. гражданский брак, зарегистрированный в органах записи актов гражданского состояния.

11. Какие установлены обязательные условия для заключения брака в РФ?

- а. взаимное согласие лиц, вступающих в брак;
- б. достижение обоими брачного возраста-18 лет;
- в. недостижение предельного возраста для вступления в брак;
- г. выполнение ограничений в отношении некоторых категорий иностранных граждан.

12. По каким основаниям брак в РФ признаётся не действительным?

- а. заключение фиктивного брака;
- б. недееспособность или несовершеннолетие вступающего в брак;
- в. обман, угрозы, применённые при заключении брака;
- г. нарушение принципа единобрачия;
- д. преклонный возраст вступающих в брак.
- е. серьёзные различия в общественном положении супругов.

13. Каким образом в РФ производится лишение родительских прав?

- а. только органами МВД России;
- б. только органами опеки;
- в. только органами социальной защиты населения;
- г. только в судебном порядке;
- д. только товарищескими судами.

3. Тест или устный опрос по теме: «Основы военной службы и воинской обязанности»:

(время выполнения -40 мин)

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс., учебник для общеобразовательных учреждений/ В.В. Марков, В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский. – 14-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, Раздел 2, стр.114-152.

Укажите к каждому вопросу один верный вариант ответа

1. Защита Отечества является:

- а) правом гражданина;
- б) долгом и обязанностью;

2. Постановка граждан мужского пола на воинский учёт осуществляется:

- а) с 1 января по 31 марта
- б) с 1 апреля по 15 июля;
- в) с 1 октября по 31 декабря.

3. Военский учёт граждан осуществляется:

- а) командованием воинской части;
- б) на сборном пункте
- в) военным комиссариатом.

4. При отсутствии военного комиссариата первичный воинский учёт осуществляется:

- а) отделом внутренних дел
- б) органами местного самоуправления
- в) командованием ближайшей воинской части

5. В течение какого срока гражданин обязан сообщить в военный комиссариат об изменениях в семейном положении, образовании, месте работы и т.д.

- а) одной недели
- б) двух недель
- в) трёх недель

6. Призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола в возрасте:

- а) от 18 до 25 лет
- б) от 18 до 27 лет
- в) от 18 до 28 лет

7. Уважительной причиной неявки в военный комиссариат по повестке о призыве является:

- а) заболевание одного из родителей гражданина
- б) заболевание одного из родственников
- в) заболевание или увечье гражданина, связанные с утратой работоспособности

8. Гражданин окончил сельскохозяйственную академию и работает учителем в сельской школе. Он:

- а) освобождается от призыва на военную службу
- б) получит отсрочку от призыва

в) будет призван на военную службу.

9. Гражданин, имеющий двух детей:

а) получит отсрочку от призыва

б) освобождается от призыва

в) не подлежит призыву.

10. Для военнослужащих, имеющих высшее образование, срок службы по призыву составляет:

а) 12 месяцев

б) 10 месяцев

в) 6 месяцев.

11. Что считается началом военной службы:

а) день вызова в военкомат для призыва

б) день убытия из военкомата к месту службы

в) день прибытия к месту службы.

12. Кто принимает военную присягу:

а) гражданин, призванный на военную службу

б) гражданин, заключивший контракт на военную службу

в) военнослужащий, впервые поступивший на военную службу.

13. Военнослужащий, не принявший военную присягу, не может:

а) назначаться во внутренний наряд

б) привлекаться к несению караульной службы

в) привлекаться к работе по обслуживанию боевой техники и вооружения.

14. Кто имеет статус военнослужащих:

а) граждане, первоначально поставленные на воинский учёт

б) граждане, состоящие в запасе

в) военнослужащие, проходящие военную службу по призыву или по контракту.

15. Военнослужащие в свободное от службы время имеют право:

а) обсуждать и критиковать приказы командира

б) участвовать в забастовках

в) участвовать в митингах, собраниях, демонстрациях, проводимых вне территории воинской части.

16. Право военнослужащих на свободу совести и вероисповедания предусматривает:

а) участие в богослужениях и религиозных церемониях

б) отказ от исполнения обязанностей военной службы по мотивам отношения к религии

в) создание религиозных объединений в воинских частях

17. Как исчисляется трудовой стаж для военнослужащих, проходящих службу по призыву:

а) один день службы за один день работы

б) один день службы за два дня работы

в) один день службы за три дня работы

18. Военнослужащий, проходящий службу по призыву, имеет право заключить контракт на военную службу при условии, что он прослужил:

а) 6 месяцев

б) 10 месяцев

в) 12 месяцев

19. За проступки, связанные с нарушением воинской дисциплины или общественного порядка, военнослужащие несут ответственность:

а) административную

б) материальную

в) дисциплинарную.

20. Кто из перечисленных ниже граждан обязан состоять на воинском учёте: а) проходящие военную службу

б) проходящие альтернативную гражданскую службу

в) граждане мужского пола в год достижения ими возраста 17 лет.

21. Что предусматривает добровольная подготовка граждан к военной службе:

а) подготовку по военно-учётным специальностям солдат, матросов, сержантов, старшин

б) занятие военно-прикладными видами спорта

в) военно-патриотическое воспитание.

22. Какое из заключений медицинской комиссии военкомата даёт право на освобождение от призыва граждан на военную службу по состоянию здоровья:

а) ограниченно годен к военной службе

- б) временно не годен к военной службе
- в) годен к военной службе с незначительными ограничениями.

23 Первый контракт о прохождении военной службы вправе заключить гражданин в возрасте:

- а) от 20 до 30 лет
- б) от 20 до 40 лет
- в) от 18 до 40 лет

24. Что предусматривает обязательная подготовка граждан к военной службе:

- а) получение начальных знаний в области обороны
- б) занятие военно - прикладными видами спорта
- в) обучение по программе офицера запаса

25. Когда осуществляется первичная постановка на воинский учёт граждан женского пола:

- а) по достижении 18 лет
- б) по окончании института
- в) после приобретения военно-учётной специальности (ВУС)

26. Сроки призыва граждан на военную службу во втором полугодии

- а) с 1 июля по 30 сентября
- б) с 1 сентября по 30 ноября
- в) с 1 октября по 31 декабря

4. Доклад или реферат по темам:

- 1.Здоровье и здоровый образ жизни.**
- 2. Влияние окружающей среды на здоровье человека.**
- 3. Вредные привычки и их профилактика.**
- 4. Брак и семья**
- 5. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.**
- 6. РСЧС и Гражданская оборона**
- 7. Современные средства поражения и их поражающие факторы**
- 8. Средства коллективной защиты**

9. Меры безопасности при угрозе теракта, военных действий

10. Пожарная безопасность

11. История создания Вооруженных Сил России

12. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации

13. Военная обязанность

14. Призыв на военную службу.

15. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

16. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил России.

17. Понятие первой медицинской помощи.

18. Понятие травм и их виды.

Показатели текущего контроля успеваемости по дисциплине ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ 1 курс 1 семестр.

[illegible]

